



Menu de la semaine du 16 juillet

Entrées, Potages, Soupes, Sauces, Salades,

Soupe poulet et riz	½ litre – 6,00\$ 1 litre - 11,00\$
Sauce à spaghetti	1 litre 13,00\$
Salade de pois chiches à l'italienne	Accompagnement 4 personnes - 12,00\$
Salade de goberge, fenouil et orange	À côté 4 portions - 10,00\$
Salade repas : Salade César au poulet grillé	1 portion - 14,00\$
Crème de brocoli et cheddar	½ litre – 6,00\$ 1 Litre -11,00\$

Repas Familial et Individuel

Sauté de bœuf teriyaki et légumes Sur riz vapeur	Familial – 45,00\$ Individuel -12,00\$
Fish and chips Sauce tartare Avec un riz aux légumes	Familial - 46,00\$ Individuel - 12,00\$
Ragout de boulettes maison Avec pommes de terre pilées et carottes	Familial – 44,00\$ Individuel – 12,00\$
Fusillis chinois au poulet et légumes sautés	Familial – 40,00\$ Individuel -11,00\$
Lasagne sauce à la viande et viande fumée	Familial – 45,00\$ Individuel -13,00\$

Desserts

Galettes avoine, cannelle et raisin	6 portions - 10,00\$
Muffins éclat de caramel	6 portions – 10,00\$
Tarte au sucre	4-5 portions - 12,00\$

Bon appétit !!!

PS : nous prenons les commandes jusqu'à mardi 19 pm

Commandez en ligne

Email : info@traiteurflashexpress.com Tel : 450-475-6866 Fax : 450-475-6288