



Menu de la semaine du 8 juillet 2025

Entrées, Potages, Soupes, Sauces, Salades, Mélanges à Sandwichs et À-côtés

Soupe noces à l'italienne	½ litre – 6,00\$ 1 litre - 11,00\$
Sauce à spaghetti	1 litre 13,00\$
Salade grecque	4 portions 12,00\$
Salade de pennines style ranch	À côté 4 portions - 11,00\$
Salade repas : Salade aux souvlakis de poulet garnie Vinaigrette grecque maison et féta	1 portion - 14,00\$
Crème de légumes	½ litre – 6,00\$ 1 Litre -11,00\$

Repas Familial et Individuel

Blanc de poulet Général Tao Avec un riz basmati	Familial – 44,00\$ Individuel -12,00\$
Bœuf braisé sauce demi-glace Avec pommes de terre grelot et purée de panais	Familial - 45,00\$ Individuel - 12,00\$
Sauté de porc tériyaki aux légumes Avec un riz basmati	Familial – 44,00\$ Individuel -12,00\$
Tortellinis farcis au fromage Sauce Montana (rosée à la viande)	Familial - 43,00\$ Individuel – 11,00\$
Lasagne aux fruits de mer Gratinée à la mozzarella	Familial – 46,00\$ Individuel -13,00\$

Desserts

Salade de fruits	1 Litre – 11,00\$
Muffin avoine et chocolat	6 portions – 11,00\$
Tarte au sucre	4-5 portions - 11,00\$

Bon appétit !!!

PS : nous prenons les commandes jusqu'à mardi 19 pm

Commandez en ligne : y

Email : info@traiteurflashexpress.com Tel : 450-475-6866 Fax : 450-475-6288