



Menu de la semaine du 26 mai 2025

Entrées, Potages, Soupes, Sauces, Salades, Mélanges à Sandwichs et À-côtés

Soupe bœuf, tomate et nouilles	½ litre – 6,00\$ 1 litre - 11,00\$
Sauce à spaghetti	1 litre 13,00\$
Salade de pois chiches à l'italienne et basilic frais	Accompagnement 4 personnes - 11,00\$
Boîte à lunch :	1 portion - 13,00\$
Sandwich style pizza pepperonis fromage poivron rouge Avec salade de patates, fromage et crudités	
Salade de goberge, fenouil et orange Mayonnaise citronnée	À côté 4 portions - 12,00\$
Crème de chou-fleur et oignons caramélisés	½ litre – 6,00\$ 1 Litre - 11,00\$

Repas Familial et Individuel

Mijoté de bœuf bourguignon Avec pommes de terre pilées et légumes du marché	Familial – 45,00\$ Individuel - 12,00\$
Poulet à la portugaise Avec carottes dans le jus et patates Yukon gold	Familial - 41,00\$ Individuel - 12,00\$
Filet de morue Sauce vierge Avec riz pilaf et légumes du marché	Familial – 46,00\$ Individuel – 12,00\$
Boulettes de dinde à la suédoise Avec nouilles aux œufs et légumes du marché	Familial - 43,00\$ Individuel – 11,00\$
Lasagne au poulet grillé, épinards et légumes Sauce Alfredo et mozzarella	Familial – 45,00\$ Individuel - 11,00\$

Desserts

Galettes géantes avoine et raisin	6 portions - 11,00\$
Muffins red velvet	6-portions – 11,00\$
Salade de fruits maison	1 litre - 10,00\$
Tarte au sucre	4-5 portions - 10,00\$

Bon appétit !!!

PS : nous prenons les commandes jusqu'à mercredi 19 pm

Commandez en ligne :

Email : info@traiteurflashexpress.com Tel : 450-475-6866 Fax : 450-475-6288