Flash Express
SERVICE DE TRAITEUR

Menu de la semaine du 13 mai

Entrées, Potages, Soupes, Sauces, Salades, Mélanges à Sandwichs et À-côtés

Soupe style hamburger Bœuf haché, tomate et nouilles	½ litre – 6,00$ 1 litre - 11,00$
Sauce à spaghetti	1 litre 13,00$
Salade de pâtes à la californienne	Accompagnement 4 personnes - 12,00$
Boite à lunch: panini à la salade de poulet garni Avec salade de pâtes au pesto, légumes, formage et craquelins	1 portion - 13,00$
Salade de tomate, bocconcini et basilic Avec un glaze balsamique	À côté 4 portions - 11,00$
Salade repas : Aux crevettes thaï, légumes, nouilles de riz Vinaigrette au chili	1 portion - 14,00$
Crème de betteraves jaunes	½ litre – 6,00$ 1 Litre -11,00$

Repas Familial et Individuel

Filet de saumon en sauce vin blanc, crevettes et ciboulette Avec riz basmati et légumes	Familial – 45,00$ Individuel -12,00$
Poulet au citron Sur orzo aux fines herbes et poêlée de légumes	Familial - 44,00$ Individuel - 12,00$
Brochettes de bœuf marinées au BBQ fumé Avec riz pilaf et pommes de terre cajun	Familial – 44,00$ Individuel – 12,00$
Filet de porc sauce Shanghai Avec gratin dauphinois et légumes du marché	Familial - 43,00$ Individuel – 11,00$
Mafalda (mini lasagne) aux tomates confites Avec boursin et saucisse italienne grillée	Familial – 42,00$ Individuel -10,00$

Desserts

Pain aux épices, pomme et crumble	6 portions - 10,00$
Muffins avoine chocolat	4 portions – 10,00$
Tarte au sucre	4-5 portions - 10,00$

Bon appétit !!!
PS : nous prenons les commandes jusqu'à mardi 19 pm
Commandez en ligne :
Email : info@traiteurflashexpress.com Tel : 450-475-6866 Fax : 450-475-6288