

Menu de la semaine du 7 avril

Entrées, Potages, Soupes, Sauces, Salades, Mélanges à Sandwichs et À-côtés

Crème de carottes et persil frais	½ litre – 7,00\$ 1 litre - 11,00\$
Mélange pour sandwichs au jambon, œufs & poulet	Voir section plats cuisinés
Sauce à spaghetti	1 litre – 13,00\$
Gratin de brocoli et chou-fleur à l'emmental sauce béchamel	Accompagnement 4 portion - 15,00\$
Salade de macaronis maison	Accompagnement 4 portions - 14,00\$
Salade repas : Salade du chef garnie au jambon	1 portion - 13,00\$
Soupe à l'oignon et blanche de Chambly	½ litre – 6,00\$ 1 Litre -11,00\$

Repas Familial et Individuel

Calzones de poulet	Familial – 44,00\$
Farcis de pepperoni, mozzarella et sauce tomate	Individuel -12,00\$
Sur fettucine au pesto et tomate séchée	
Pâté chinois Deluxe	Familial - 41,00\$
Porc, bœuf, veau, maïs pommes de terre et fromage à poutine	Individuel - 11,00\$
Manicottis farcis au fromage	Familial – 40,00\$
Sauce rosée et gratinés	Individuel – 11,00\$
Mijoté de dinde aux 3 champignons	Familial – 45,00\$
Sauce crémeuse moutarde à l'ancienne	Individuel -13,00\$
Avec et carottes nantaises et nouilles aux œufs	
Mignons de filet de porc enroulés de bacon	Familial - 44,00\$
Sauce demi-glace	Individuel – 12,00\$
Avec pommes de terre aux oignons et légumes du marché	
Brochette de crevettes	Familial – 45,00\$
Avec riz pilaf, beurre à l'ail et légumes	Individuel -12,00\$

Desserts

Muffins forêt noire	6 portions – 10,00\$
Salade de fruits maison	1 litre - 10,00\$
Tarte au sucre	4-5 portions - 10,00\$

Bon appétit !!!
PS : nous prenons les commandes jusqu'à mardi 19 pm
Commandez en ligne : y
Email : info@traiteurflashexpress.com Tel : 450-475-6866 Fax : 450-475-6288