



Menu de la semaine du 17 février

Entrées, Potages, Soupes, Sauces, Salades, Mélanges à Sandwichs et À-côtés

Crème de poireaux	½ litre – 6,00\$ 1 litre - 11,00\$
Sauce à spaghetti	1 litre – 13,00\$
Boite à lunch: Ciabatta rôti de bœuf, havarti et dijonnaise	1 personne - 14,00\$
Salade de macaronis, crudités, trempettes, fromage et craquelins	
Salade de chou crémeuse	À côté 4 portions - 9,00\$
Soupe aux légumes	½ litre –7,00\$ 1 Litre -11,00\$

Repas Familial et Individuel

Cigares au chou, sauce tomate	Familial – 41,00\$
Avec pommes de terre pilées et légumes du marché	Individuel -11,00\$
Sauté de boeuf sauce forestière	Familial - 44,00\$
Sur pâtes aux œufs et carottes nantaises	Individuel - 12,00\$
Fesse de jambon braisée à l'érable	Familial – 44,00\$
Avec pommes de terre grelot et carottes nantaises	Individuel – 12,00\$
Boulettes de volaille à l'italienne	Familial – 44,00\$
Sauce napolitaine	Individuel -11,00\$
Sur linguine au pesto	
Fish & chips	Familial - 45,00\$
Avec sauce tartare	Individuel – 12,00\$
Sur un riz aux légumes	

Desserts

Pouding aux riz et sirop d'érable	6 portions - 10,00\$
Muffins yogourt et caramel	6 portions – 10,00\$
Salade de fruits maison	1 litre - 9,00\$
Tarte au sucre	4-5 portions - 10,00\$

Bon appétit !!!

PS : nous prenons les commandes jusqu'à mercredi 20 :00

Commandez en ligne : www.traiteurflashexpress.com

Email : info@traiteurflashexpress.com Tel : 450-475-6866 Fax : 450-475-6288