

## Menu de la semaine du 25 novembre

### Entrées, Potages, Soupes, Sauces, Salades, Mélanges à Sandwichs et À-côtés

|   |                                       |
|---|---------------------------------------|
| Crème de pomme de terre douce et ail grillé                 | ½ litre – 6,00\$<br>1 litre - 11,00\$ |
| Mélange pour sandwichs au jambon, œufs & poulet             | <b>Voir section plats cuisinés</b>    |
| Sauce à spaghetti   | 1 litre – 13,00\$                     |
| Boîte à lunch: Wrap style pizza toute garnie, sauce à pizza | 1 personnes - 13,00\$                 |
| Salade de pomme de terre et crudités, trempettes            |                                       |
| Salade de macaronis maison                                  | À côté 6 portions - 13,00\$           |
| Salade de pois chiches à l'italienne                        | À côté 4 portions - 12,00\$           |
| Salade repas: Salade César et poulet grillé                 | 1 portion - 14,00\$                   |
| Soupe aux pois à l'ancienne                                 | ½ litre – 7,00\$<br>1 Litre - 11,00\$ |

### Repas Familial et Individuel

|  |  |
|--|--|
| Roti de bœuf au jus  | Familial – 45,00\$                         |
| Avec pommes de terre pilées                                | Individuel - 12,00\$                       |
| Et légumes du marché                                       |  |
| Effiloché de porc maison BBQ                               | Familial - 43,00\$                         |
| Avec purée de pommes de terre, navet et carottes au beurre | Individuel - 11,00\$                       |
| Ballotines de volaille farcies                             | Familial – 44,00\$                         |
| Poivrons rouges, asperges et cheddar sauce suprême         | Individuel – 12,00\$                       |
| Avec riz pilaf et légumes du marché                        |  |
| Pennines arrabiata et saucisses merguez                    | Familial – 40,00\$<br>Individuel - 11,00\$ |
| Filet de doré amandine                                     | Familial - 45,00\$                         |
| Avec riz basmati et légumes du marché                      | Individuel – 12,00\$                       |
| Sauté de bœuf asiatique                                    | Familial – 42,00\$                         |
| Sur linguine au soya et brocoli                            | Individuel - 11,00\$                       |

### Desserts

|                               |                        |
|-------------------------------|------------------------|
| Galettes géantes à la mélasse | 6 portions - 10,00\$   |
| Muffins chocolat framboise    | 6 portions – 10,00\$   |
| Tarte au sucre                | 4-5 portions - 10,00\$ |

**Bon appétit !!!**

**PS : nous prenons les commandes jusqu'à mercredi 20 :00**

Commandez en ligne : [www.traiteurflashexpress.com](http://www.traiteurflashexpress.com)

Email : [info@traiteurflashexpress.com](mailto:info@traiteurflashexpress.com) Tel : 450-475-6866 Fax : 450-475-6288