

Menu de la semaine du 25 novembre

Entrées, Potages, Soupes, Sauces, Salades, Mélanges à Sandwichs et À-côtés

Crème de pomme de terre douce et ail grillé	½ litre – 6,00\$ 1 litre - 11,00\$
Mélange pour sandwichs au jambon, œufs & poulet	Voir section plats cuisinés
Sauce à spaghetti	1 litre – 13,00\$
Boîte à lunch: Wrap style pizza toute garnie, sauce à pizza	1 personnes - 13,00\$
Salade de pomme de terre et crudités, trempettes	
Salade de macaronis maison	À côté 6 portions - 13,00\$
Salade de pois chiches à l'italienne	À côté 4 portions - 12,00\$
Salade repas: Salade César et poulet grillé	1 portion - 14,00\$
Soupe aux pois à l'ancienne	½ litre – 7,00\$ 1 Litre - 11,00\$

Repas Familial et Individuel

Roti de bœuf au jus	Familial – 45,00\$
Avec pommes de terre pilées	Individuel - 12,00\$
Et légumes du marché	
Effiloché de porc maison BBQ	Familial - 43,00\$
Avec purée de pommes de terre, navet et carottes au beurre	Individuel - 11,00\$
Ballotines de volaille farcies	Familial – 44,00\$
Poivrons rouges, asperges et cheddar sauce suprême	Individuel – 12,00\$
Avec riz pilaf et légumes du marché	
Pennines arrabiata et saucisses merguez	Familial – 40,00\$ Individuel - 11,00\$
Filet de doré amandine	Familial - 45,00\$
Avec riz basmati et légumes du marché	Individuel – 12,00\$
Sauté de bœuf asiatique	Familial – 42,00\$
Sur linguine au soya et brocoli	Individuel - 11,00\$

Desserts

Galettes géantes à la mélasse	6 portions - 10,00\$
Muffins chocolat framboise	6 portions – 10,00\$
Tarte au sucre	4-5 portions - 10,00\$

Bon appétit !!!

PS : nous prenons les commandes jusqu'à mercredi 20 :00

Commandez en ligne : www.traiteurflashexpress.com

Email : info@traiteurflashexpress.com Tel : 450-475-6866 Fax : 450-475-6288