

Menu de la semaine du 18 novembre
Entrées, Potages, Soupes, Sauces, Salades, Mélanges à Sandwichs et À-côtés

Soupe bœuf et orge	½ litre – 6,00\$ 1 litre - 11,00\$
Mélange pour sandwichs au jambon, œufs & poulet	Voir section plats cuisinés
Sauce à spaghetti fraîche maison	1 litre 13,00\$
Salade de pois chiches à l'indienne	Accompagnement 4 personnes - 12,00\$
Salade de macaronis	4-portion - 13,00\$
Salade repas : Salade niçoise au thon	1 portion - 12,00\$
Salade repas : Au rôti de porc Avec légumes et vinaigrette maison	1 portion - 14,00\$
Crème de brocoli et cheddar	½ litre – 6,00\$ 1 Litre -11,00\$

Repas Familial et Individuel

Filet de saumon au four Sauce hollandaise et aneth Avec gratin dauphinois et légumes du marché	Familial – 46,00\$ Individuel -12,00\$
Poulet chasseur Poitrine sans os Sur linguine à la provençale et légumes du marché	Familial - 42,00\$ Individuel - 12,00\$
Souvlakis de porc marinés sur le grill Avec riz pilaf, patates grecques et tzatziki	Familial – 43,00\$ Individuel – 12,00\$
Tortellinis farcis au fromage Sauce à la viande Gratinés à la mozzarella	Familial – 40,00\$ Individuel -11,00\$
Boules de poulet à l'ananas (Viande blanche) Sur un riz frit	Familial - 42,00\$ Individuel – 11,00\$
Émincé de bavette de bœuf Sauce a l'échalote et vin rouge Avec pommes de terre pilées et carottes nantaises	Familial – 45,00\$ Individuel -12,00\$

Desserts

Galettes avoine et pépites de chocolat	6 portions - 10,00\$
Muffins aux bleuets	6 portions – 10,00\$
Tarte au sucre	4-5 portions - 10,00\$

Bon appétit !!!
PS : nous prenons les commandes jusqu'à mardi 19 pm
Commandez en ligne : y
Email : info@traiteurflashexpress.com Tel : 450-475-6866 Fax : 450-475-6288