

Menu de la semaine du 28 octobre 2024
Entrées, Potages, Soupes, Sauces, Salades, Mélanges à Sandwichs et À-côtés

Soupe style hamburger	½ litre – 6,00\$
Bœuf haché, tomate et nouilles	1 litre - 11,00\$
Mélange pour sandwichs au jambon, œufs & poulet	Voir section plats cuisinés
Sauce à spaghetti	1 litre 13,00\$
Salade de pâtes à la californienne	Accompagnement 4 personnes - 12,00\$
Boite à lunch: panini à la salade de poulet garni	1 portion - 13,00\$
Avec salade de pâtes au pesto, légumes, fromage et craquelins	
Salade de concombre crème sure et aneth	À côté 4 portions - 11,00\$
Salade repas : Aux crevettes thaï, légumes, nouilles de riz	1 portion - 14,00\$
Vinaigrette au chili	
Crème de betteraves jaunes et pomme de terre douce	½ litre – 6,00\$ 1 Litre -11,00\$

Repas Familial et Individuel

Filet de saumon en sauce vin blanc, crevettes et ciboulette	Familial – 45,00\$
Avec couscous et brocoli vapeur	Individuel -12,00\$
Poulet au citron	Familial - 44,00\$
Sur orzo aux fines herbes et brochette de légumes	Individuel - 12,00\$
Brochettes de bœuf marinées au BBQ fumé	Familial – 44,00\$
Avec riz basmati et pommes de terre cajun	Individuel – 12,00\$
Doigts de poulet maison	Familial – 43,00\$
Sauce aigre douce	Individuel -11,00\$
Avec un riz aux légumes	
Filet de porc sauce suprême et brocoli gratiné	Familial - 43,00\$
Sur pommes de terre gratinées au suisse et mozzarella	Individuel – 11,00\$
Mafalda (mini lasagne) aux tomates confites	Familial – 42,00\$
Avec boursin et saucisse italienne grillée	Individuel -10,00\$

Desserts

Pain aux épices, pomme et crumble	6 portions - 10,00\$
Muffins aux cerises et yogourt	4 portions – 10,00\$
Tarte au sucre	4-5 portions - 10,00\$

Bon appétit !!!

PS : nous prenons les commandes jusqu'à mardi 19 pm

Commandez en ligne : y

Email : info@traiteurflashexpress.com Tel : 450-475-6866 Fax : 450-475-6288