



Menu de la semaine du 4 novembre

Entrées, Potages, Soupes, Sauces, Salades, Mélanges à Sandwichs et À-côtés

Crème de céleri et panais	½ litre – 6,00\$ 1 litre - 11,00\$
Mélange pour sandwichs au jambon, œufs & poulet	Voir section plats cuisinés
Sauce à spaghetti	1 litre – 13,00\$
Boîte à lunch: Croissant à la salade poulet, mayonnaise, laitue Avec crudités, fromages, trempette et salade de chou	1 personnes - 14,00\$
Salade de couscous Israélien à la Grecque	À côté 6 portions - 13,00\$
Salade de brocoli style ranch et tournesol	À côté 4 portions - 12,00\$
Salade repas: César et poulet grillé	1 portion - 13,00\$
Soupe poulet et nouilles	½ litre – 7,00\$ 1 Litre - 11,00\$

Repas Familial et Individuel

Ragout de boulettes maison Avec purée de pommes de terre et légumes	Familial – 41,00\$ Individuel - 11,00\$
Escalope de poulet à la Parmigiana Sur spaghetti sauce à la viande	Familial - 44,00\$ Individuel - 11,00\$
Brochettes de poulet marinées sur le grill Sauce BBQ Avec riz basmati et pommes de terre grecques	Familial – 43,00\$ Individuel – 12,00\$
Rigatoni sauce Gigi Avec mini-boulettes de viande	Familial – 41,00\$ Individuel - 11,00\$
Filet de truite en papillote et salsa exotique (Mangue, coriandre, et tomate, oignons rouges) Avec un riz pilaf et légumes	Familial - 45,00\$ Individuel – 12,00\$
Émincé de bœuf style asiatique Avec légumes sur vermicelle de riz sauce soya	Familial – 46,00\$ Individuel - 11,00\$

Desserts

Renversé aux ananas, cerises et sirop d'érable	4 portions - 10,00\$
Muffins double chocolat	6 portions – 10,00\$
Tarte au sucre	6 portions - 10,00\$

Bon appétit !!!

PS : nous prenons les commandes jusqu'à mercredi 20 :00

Commandez en ligne : www.traiteurflashexpress.com

Email : info@traiteurflashexpress.com Tel : 450-475-6866 Fax : 450-475-6288