



Menu de la semaine du 21 octobre

Entrées, Potages, Soupes, Sauces, Salades, Mélanges à Sandwichs et À-côtés

Soupe bœuf et nouilles	½ litre – 6,00\$ 1 litre - 11,00\$
Mélange pour sandwichs au jambon, œufs & poulet	Voir section plats cuisinés
Sauce à spaghetti	1 litre 13,00\$
Salade de pois chiche à l'italienne	Accompagnement 4 personnes - 11,00\$
Boîte à lunch : Wrap style pizza pepperoni fromage sauce tomate Avec salade de patates, fromage et crudités	1 portion - 13,00\$
Salade de goberge, fenouil et orange Mayonnaise citronnée	À côté 4 portions - 11,00\$
Salade repas: Salade aux viandes froides garnie Vinaigrette italienne	1 portion - 14,00\$
Crème de chou-fleur et oignons caramélisés	½ litre – 6,00\$ 1 Litre -11,00\$

Repas Familial et Individuel

Bœuf bourguignon Sur nouilles aux œufs et légumes du marché	Familial – 45,00\$ Individuel -12,00\$
Poulet à la portugaise Avec carottes dans le jus et patates Yukon gold	Familial - 41,00\$ Individuel - 12,00\$
Filet de morue Sauce vierge Avec riz pilaf et légumes du marché	Familial – 46,00\$ Individuel – 12,00\$
Fesse de jambon braisée à l'érable Avec pommes de terre grelot et carottes nantaises	Familial – 43,00\$ Individuel -11,00\$
Boulettes de dinde à la suédoise Avec pommes de terre à la provençale et légumes du marché	Familial - 43,00\$ Individuel – 11,00\$
Lasagne au poulet grillé et légumes Sauce Alfredo et mozzarella	Familial – 42,00\$ Individuel -11,00\$

Desserts

Galettes géantes avoine et raisin	6 portions - 11,00\$
Muffins double chocolat	6-portions – 10,00\$
Salade de fruits maison	1 litre - 10,00\$
Tarte au sucre	4-5 portions - 10,00\$

Bon appétit !!!
PS : nous prenons les commandes jusqu'à mardi 19 pm
Commandez en ligne : y
Email : info@traiteurflashexpress.com Tel : 450-475-6866 Fax : 450-475-6288