



Menu de la semaine du 16 septembre 2024

Entrées, Potages, Soupes, Sauces, Salades, Mélanges à Sandwichs et À-côtés

| | |
|--|--|
| Crème de panais | ½ litre – 6,00\$ 1 litre - 11,00\$ |
| Mélange pour sandwichs au jambon, œufs & poulet | Voir section plats cuisinés |
| Sauce à spaghetti | 1 litre – 13,00\$ |
| Boîte à lunch: Croissant à la salade de poulet Avec salade de pâtes, crudités et fromage | 1 personnes - 13,00\$ |
| Poke bowl saumon grillé, vermicelles de riz, edamame, légumes Vinaigrette maisons style japonaise | 1 portion- 14,00\$ |
| Salade de pois chiches à l'italienne | À côté 4 portions - 12,00\$ |
| Salade repas: Salade César et poulet grillé | 1 portion - 14,00\$ |
| Soupe aux pois à l'ancienne | ½ litre –7,00\$ 1 Litre -11,00\$ |

Repas Familial et Individuel

| | |
|---|--|
| Roti de bœuf au jus Avec pommes de terre pilées Et légumes du marché | Familial – 45,00\$ Individuel -12,00\$ |
| Effiloché de porc maison BBQ Avec purée de pommes de terre, navet et carottes au beurre | Familial - 43,00\$ Individuel - 11,00\$ |
| Ballotines de volaille farcies Poivrons rouges, asperges et cheddar sauce suprême Avec riz pilaf et légumes du marché | Familial – 44,00\$ Individuel – 12,00\$ |
| Rigatonis arrabiata et saucisses merguez (Épicé) | Familial – 40,00\$ Individuel -11,00\$ |
| Filet de doré amandine Avec riz basmati et légumes du marché | Familial - 45,00\$ Individuel – 12,00\$ |
| Filet de porc à la cacciatore Avec riz pilaf et légumes du marché | Familial – 42,00\$ Individuel -11,00\$ |

Desserts

| | |
|---------------------------------|------------------------|
| Galettes géantes à la mélasse | 6 portions - 10,00\$ |
| Muffins aux brisure de chocolat | 6 portions – 10,00\$ |
| Salade de fruits maison | 1 litre - 10,00\$ |
| Tarte au sucre | 4-5 portions - 10,00\$ |

Bon appétit !!!

PS : nous prenons les commandes jusqu'à mercredi 20 :00

Commandez en ligne : www.traiteurflashexpress.com

Email : info@traiteurflashexpress.com Tel : 450-475-6866 Fax : 450-475-6288