



Menu de la semaine du 5 aout

Entrées, Potages, Soupes, Sauces, Salades, Mélanges à Sandwichs et À-côtés

Soupe minestrone	½ litre – 6,00\$ 1 litre - 11,00\$
Mélange pour sandwichs au jambon, œufs & poulet	Voir section plats cuisinés
Sauce à spaghetti	1 litre 13,00\$
Salade de chou et daïkon Vinaigrette maison	Accompagnement 4 personnes - 11,00\$
Boite à lunch: Ciabatta aux viandes froides Moutarde, laitue, fromage, salade de pennines et craquelins	1 portion - 13,00\$
Salade de riz, raisin et légumes du jardin	À côté 4 portions - 11,00\$
Salade repas: Salade César au poulet grillé	1 portion - 14,00\$
Crème de carottes et persil frais	½ litre – 6,00\$ 1 Litre -11,00\$

Repas Familial et Individuel

Pâté chinois au bœuf	Familial – 40,00\$ Individuel -11,00\$
Poitrine de poulet grillée marinée citron aneth moutarde au miel Sur riz pilaf et légumes du marché	Familial - 44,00\$ Individuel - 12,00\$
Filet de truite en croute d'épices et beurre maitre d'hôtel Sur riz basmati et brocoli vapeur	Familial – 44,00\$ Individuel – 12,00\$
Mix grill de saucisse créole (Italienne, cheddar brocoli et Toulouse) Avec pommes de terre et légumes	Familial – 44,00\$ Individuel -11,00\$
Boulettes de porc à l'italienne Sur pates au pesto et légumes grillés	Familial - 43,00\$ Individuel – 11,00\$
Lasagne sauce à la viande et pepperoni Gratinée	Familial – 42,00\$ Individuel -11,00\$

Desserts

Croustade pommes et cannelle	6 portions - 11,00\$
Muffins double chocolat	6-portions – 10,00\$
Salade de fruits maison	1 litre - 10,00\$
Tarte au sucre	4-5 portions - 10,00\$

Bon appétit !!!
PS : nous prenons les commandes jusqu'à mardi 19 pm
Commandez en ligne : [y](http://y.com)
Email : info@traiteurflashexpress.com Tel : 450-475-6866 Fax : 450-475-6288