

Menu de la semaine du 4 juin

Entrées, Potages, Soupes, Sauces, Salades, Mélanges à Sandwichs et À-côtés

Crème de pommes de terre, bacon et échalotes	½ litre – 7,00\$ 1 litre - 11,00\$
Mélange pour sandwichs au jambon, œufs & poulet	Voir section plats cuisinés
Sauce à spaghetti	1 litre – 13,00\$
Salade de brocoli, tournesol et légumes Vinaigrette ranch	Accompagnement 4 personnes - 12,00\$
Aubergines grillées sauce tomate et mozzarella	Accompagnement 4 portion - 12,00\$
Salade grecque et poulet grillé	1 portions - 14,00\$
Salade repas : Jambon fromage et garniture	1 portion - 13,00\$
Soupe thaï lait de coco curry crevette (moyen épicé)	½ litre – 8,00\$ 1 Litre -14,00\$

Repas Familial et Individuel

Souvlakis de poulet marinés sauce tzatziki Avec pommes de terre grecques et riz pilaf	Familial – 42,00\$ Individuel -11,00\$
Pennine sauce Gigi Avec mini-boulettes de saucisse italienne	Familial - 41,00\$ Individuel - 12,00\$
Filet de porc sauce miel et ail Avec gratin dauphinois et légumes du marché	Familial – 44,00\$ Individuel – 11,00\$
Mijoté de bœuf braisé sauce aux oignons caramélisés et porto Avec purée de panais, rutabaga et carotte Sur linguine à l'ail confit	Familial – 45,00\$ Individuel -11,00\$
Cigares au chou sauce napolitaine Avec purée de pommes de terre	Familial - 41,00\$ Individuel – 11,00\$
Fish and chips sauce tartare Sur un riz aux légumes	Familial – 46,00\$ Individuel -13,00\$
Quiche aux 5 fromages	4-5 portions – 12,00\$

Desserts

Tarte aux pommes maison	8 portions - 11,00\$
Muffins aux carottes, raisin et ananas	6 portions – 10,00\$
Salade de fruits maison	1 litre - 9,00\$
Tarte au sucre	4-5 portions - 9,00\$

Bon appétit !!!
PS : nous prenons les commandes jusqu'à mardi 19 pm
Commandez en ligne : [y](http://y.com)
Email : info@traiteurflashexpress.com Tel : 450-475-6866 Fax : 450-475-6288