



## Menu de la semaine du 13 mai 2024

### Entrées, Potages, Soupes, Sauces, Salades, Mélanges à Sandwichs et À-côtés

Soupe noce à l'italienne	½ litre – 6,00\$ 1 litre - 11,00\$
Mélange pour sandwichs au jambon, œufs & poulet	<b>Voir section plats cuisinés</b>
Sauce à spaghetti	1 litre 13,00\$
Salade de couscous Israélien et légumes du jardin Avec menthe fraîche et vinaigrette maison	Accompagnement 4 personnes - 12,00\$
Boîte à lunch: Ciabatta à la dinde, dijonnaise, laitue et mozzarella Avec salade de farfalles, légumes, craquelins et fromage	1 portion - 13,00\$
Salade de pennine au pesto, tomates séchées et olives noires	À côté 4 portions - 10,00\$
Salade repas: Salade du chef avec bâtonnets de souvlaki de poulet Vinaigrette grecque maison et feta	1 portion - 14,00\$
Crème de légumes	½ litre – 6,00\$ 1 Litre -11,00\$

### Repas Familial et Individuel

Blanc de poulet Général Tao Avec un riz basmati	Familial – 43,00\$ Individuel -12,00\$
Bœuf braisé sauce à l'estragon Avec pommes de terre grelot et purée de panais	Familial - 45,00\$ Individuel - 12,00\$
Polpettes de veau à l'italienne (boulettes géantes) Sur linguine à la provençale	Familial – 44,00\$ Individuel – 12,00\$
Filet de porc farci au brie et poires Sauce au cidre Avec pommes de terre pilées et légumes du marché	Familial – 42,00\$ Individuel -11,00\$
Tortellinis farcis au fromage Sauce Gigi, asperges et prosciutto	Familial - 41,00\$ Individuel – 11,00\$
Lasagne aux fruits de mer	Familial – 46,00\$ Individuel -13,00\$
Quiche au capicollo, champignons et cheddar marbré	4-5 portions – 12,00\$

### Desserts

Carrés aux Rice Crispes	6 portions - 10,00\$
Muffins red velvet	6 portions – 10,00\$
Salade de fruits maison	1 litre - 9,00\$
Tarte au sucre	4-5 portions - 10,00\$

**Bon appétit !!!**  
**PS : nous prenons les commandes jusqu'à mardi 19 pm**  
**Commandez en ligne : [y](http://y)**  
**Email : [info@traiteurflashexpress.com](mailto:info@traiteurflashexpress.com) Tel : 450-475-6866 Fax : 450-475-6288**