



## Menu de la semaine du 6 mai 2024

### Entrées, Potages, Soupes, Sauces, Salades, Mélanges à Sandwichs et À-côtés

Crème de pommes de terre, bacon et échalotes	½ litre – 6,00\$ 1 litre - 11,00\$
Mélange pour sandwichs au jambon, œufs & poulet	<b>Voir section plats cuisinés</b>
Sauce à spaghetti	1 litre – 13,00\$
Boîte à lunch: Wrap au capicollo, moutarde, laitue et mozzarella Avec salade de pâtes, crudités, trempette, fromage et craquelins	1 personnes - 13,00\$
Salade de concombres et radis Vinaigrette crème sure et aneth	À côté 6 portions - 13,00\$
Salade d'orzo à l'italienne Avec tomates confites et basilic frais	À côté 4 portions - 12,00\$
Salade repas: Salade de poulet croustillant et légumes Vinaigrette maison	1 portion - 13,00\$
Soupe tomate et alphabet	½ litre – 7,00\$ 1 Litre -11,00\$

### Repas Familial et Individuel

Brochettes de de bœuf marinade maison style grecque Sur un couscous aux légumes et pommes de terre rôties	Familial – 45,00\$ Individuel -12,00\$
Gratin de poulet au brocoli Sur pommes de terre pilées Gratiné au fromage mozzarella	1 portion - 24,00\$
Osso-bucco de porc à la Milanaise Sur riz sauvage et légumes du marché	Familial – 43,00\$ Individuel – 12,00\$
Macaroni chinois au poulet et légumes sautés	Familial – 40,00\$ Individuel -10,00\$
Filet d'aiglefin poêlé avec un beurre aux agrumes Avec un riz antillais (lait de coco, épices des îles, fèves noires) Légumes du marché	Familial - 45,00\$ Individuel – 12,00\$
Boulettes de dinde à la Strogonoff Sur nouilles aux œufs Avec des légumes du marché	Familial – 42,00\$ Individuel -11,00\$
Quiche à la viande fumée et suisse	4-5 portions – 12,00\$

### Desserts

Pain aux épices et yogourt grec	4 portions - 10,00\$
Muffins cerises et chocolat	6 portions – 10,00\$
Salade de fruits maison	1 litre - 9,00\$
Tarte au sucre	4-5 portions - 10,00\$

**Bon appétit !!!**

**PS : nous prenons les commandes jusqu'à mercredi 20 :00**

**Commandez en ligne : [www.traiteurflashexpress.com](http://www.traiteurflashexpress.com)**

**Email : [info@traiteurflashexpress.com](mailto:info@traiteurflashexpress.com) Tel : 450-475-6866 Fax : 450-475-6288**