



## Menu de la semaine du 29 avril

### Entrées, Potages, Soupes, Sauces, Salades, Mélanges à Sandwichs et À-côtés

Soupe minestrone	½ litre – 6,00\$ 1 litre - 11,00\$
Mélange pour sandwichs au jambon, œufs & poulet	<b>Voir section plats cuisinés</b>
Sauce à spaghetti fraîche maison	1 litre 13,00\$
Salade de pois chiches à l'indienne	Accompagnement 4 personnes - 12,00\$
Boîte à lunch: Croissant au poulet Avec salade de pâtes, légumes, fromage, trempette et craquelins	1 portion - 13,00\$
Salade pommes de terre à la ranch et bacon frais	À côté 4 portions - 12,00\$
Salade repas : Salade au jambon et fromage Avec légumes et vinaigrette ranch	1 portion - 14,00\$
Crème de poulet et persil frais	½ litre – 6,00\$ 1 Litre -11,00\$

### Repas Familial et Individuel

Filet de saumon farci de poivrons, mozzarella et épinards Sauce au vin blanc Avec gratin dauphinois et légumes du marché	Familial – 46,00\$ Individuel -12,00\$
Poulet à la parmigiana Sur spaghetti sauce à la viande	Familial - 42,00\$ Individuel - 12,00\$
Duo de souvlakis de poulet et porc marinés sur le grill Avec riz pilaf, patates grecques et tzatziki	Familial – 44,00\$ Individuel – 12,00\$
Lasagne Flashexpress Sauce à la viande, sauce rosée, et sauce tomates basilic Avec pépéroni et gratinée à la mozzarella et au suisse	Familial – 45,00\$ Individuel -11,00\$
Côte levée fumé BBQ maison Avec pommes de terre cajun et salade de chou	1 portions – 22,00\$
Émincé de bavette de bœuf Sauce à l'échalote et vin rouge Avec pommes de terre pilées et carottes nantaises	Familial – 45,00\$ Individuel -12,00\$
Quiche bacon et oignons caramélisés	4-5 portions – 12,00\$

### Desserts

Pouding au pain et sirop d'érable	6 portions - 10,00\$
Muffins explosion de caramel	6 portions – 10,00\$
Salade de fruits maison	1 litre - 9,00\$
Tarte au sucre	4-5 portions - 10,00\$

**Bon appétit !!!**

**PS : nous prenons les commandes jusqu'à mardi 19 pm**

**Commandez en ligne : [y](http://y)**

**Email : [info@traiteurflashexpress.com](mailto:info@traiteurflashexpress.com) Tel : 450-475-6866 Fax : 450-475-6288**