



## Menu de la semaine du 22 avril

### Entrées, Potages, Soupes, Sauces, Salades, Mélanges à Sandwichs et À-côtés

Crème de carottes et persil frais	½ litre – 7,00\$ 1 litre - 11,00\$
Mélange pour sandwichs au jambon, œufs & poulet	<b>Voir section plats cuisinés</b>
Sauce à spaghetti	1 litre – 13,00\$
Boite à lunch : Trio de pains aux œuf, poulet et jambon Avec salade de chou, fromage et craquelin	1 portions - 13,00\$
Gratin de brocoli et chou-fleur à l'émmental sauce béchamel	Accompagnement 4 portion - 15,00\$
Salade de macaronis maison	Accompagnement 4 portions - 14,00\$
Salade repas : Salade César et poulet grillé	1 portion - 13,00\$
Soupe à l'oignon et blanche de Chambly	½ litre – 6,00\$ 1 Litre -11,00\$

### Repas Familial et Individuel

Calzones de poulet	Familial – 44,00\$
Farcis de pepperoni, mozzarella et sauce tomate	Individuel -12,00\$
Sur linguine au pesto	
Pâté chinois au boeuf	Familial - 39,00\$ Individuel - 10,00\$
Manicottis farcis au fromage	Familial – 40,00\$
Sauce rosée et gratinés	Individuel – 11,00\$
Mijoté de veau aux 3 champignons	Familial – 48,00\$
Avec et carottes nantaises et nouilles aux œufs	Individuel -13,00\$
Filet de porc	Familial - 43,00\$
Sauce poire, érable et porto	Individuel – 11,00\$
Avec gratin dauphinois et légumes du marché	
Fish & chips	Familial – 45,00\$
Avec sauce tartare	Individuel -12,00\$
Sur un riz aux légumes	
Quiche aux 5 fromages	4-5 portions – 12,00\$

### Desserts

Pain au citron, pavot et yogourt	6 portions - 10,00\$
Muffins aux bleuets	6 portions – 10,00\$
Salade de fruits maison	1 litre - 8,00\$
Tarte au sucre	4-5 portions - 9,00\$

**Bon appétit !!!**

**PS : nous prenons les commandes jusqu'à mardi 19 pm**

**Commandez en ligne : [y](#)**

**Email : [info@traiteurflashexpress.com](mailto:info@traiteurflashexpress.com) Tel : 450-475-6866 Fax : 450-475-6288**