



## Menu de la semaine du 25 septembre

### Entrées, Potages, Soupes, Sauces, Salades, Mélanges à Sandwichs et À-côtés

Crème de poireaux et maïs	½ litre – 6,00\$ 1 litre - 11,00\$
Mélange pour sandwichs au jambon, œufs & poulet	<b>Voir section plats cuisinés</b>
Sauce à spaghetti	1 litre – 13,00\$
Boîte à lunch: Ciabatta rôti, havarti et dijonnaise	1 personne - 14,00\$
Salade de macaronis, crudités, trempettes, fromage et craquelins	
Salade de tomates, concombre, boccocinis et basilic frais	À côté 6 portions - 13,00\$
Vinaigrette balsamique	
Salade de céleri-rave et carottes	À côté 4 portions - 12,00\$
Salade repas: Au poulet croustillant Santa Fé	1 portion - 13,00\$
Soupe tomate et alphabet	½ litre –7,00\$ 1 Litre -11,00\$

### Repas Familial et Individuel

Cigares au chou, sauce tomate	Familial – 41,00\$
Avec pommes de terre pilées et légumes du marché	Individuel -11,00\$
Sauté de boeuf sauce forestière	Familial - 44,00\$
Sur pâtes aux œufs et brocoli vapeur	Individuel - 12,00\$
Poulet sauce à l'arachide	Familial – 44,00\$
Avec légumes et vermicelles de riz	Individuel – 12,00\$
Boulettes de porc à l'italienne	Familial – 44,00\$
Sauce napolitaine	Individuel -11,00\$
Sur linguine au pesto	
Filet de sole au beurre citronné	Familial - 45,00\$
Avec un riz basmati et légumes du marché	Individuel – 12,00\$
Lasagne sauce à la viande et viande fumée	Familial – 42,00\$
Gratinée à la mozzarella	Individuel -11,00\$
Quiche aux saucisses italiennes et poivrons grillés	4-5 portions – 12,00\$

### Desserts

Galettes à l'avoine, cannelle et raisin	6 portions - 10,00\$
Muffins poire chocolat	6 portions – 10,00\$
Salade de fruits maison	1 litre - 9,00\$
Tarte au sucre	4-5 portions - 10,00\$

**Bon appétit !!!**

**PS : nous prenons les commandes jusqu'à mercredi 20 :00**

Commandez en ligne : [www.traiteurflashexpress.com](http://www.traiteurflashexpress.com)

Email : [info@traiteurflashexpress.com](mailto:info@traiteurflashexpress.com) Tel : 450-475-6866 Fax : 450-475-6288