



## Menu de la semaine du 6 février 2023

### Entrées, Potages, Soupes, Sauces, Salades, Mélanges à Sandwichs et À-côtés

Crème de courge butternut	½ litre – 6,00\$ 1 litre - 11,00\$
Mélange pour sandwichs au jambon, œufs & poulet	<b>Voir section plats cuisinés</b>
Boite à lunch: Wrap jambon fromage avec laitue et mayonnaise Salade de concombres et tomates au balsamique Avec crudités, trempette, fromage et craquelins	1 personnes - 14,00\$
Salade de chou-fleur grillé et légumes Vinaigrette ranch	À côté 6 portions - 11,00\$
Salade de tortellinis à la toscane	À côté 4 portions - 13,00\$
Salade repas: Crevettes thaï, légumes frais et lime grillée	1 portion - 13,00\$
Soupe poulet, orzo et basilic frais	½ litre – 6,00\$ 1 Litre -10,00\$

### Repas Familial et Individuel

Pain de viandes aux 3 viandes Sauce champignons Avec pommes de terre pilées au boursin et légumes du marché	Familial – 44,00\$ Individuel -11,00\$
Enchiladas au boeuf avec salsa, fromage a nachos gratinés Sur un riz mexicain et coriandre fraîche	Familial - 42,00\$ Individuel - 12,00\$
Osso bucco (porc) à la milanaise Sur linguine à la provençale et légumes du marché	Familial – 43,00\$ Individuel – 12,00\$
Brochettes de poulet marinées à la moutarde et miel Avec un riz basmati et pommes de terre aux fines herbes	Familial – 44,00\$ Individuel -11,00\$
Filet de morue poêlé sauce vierge Avec riz pilaf et légumes du marché	Familial - 45,00\$ Individuel – 12,00\$
Lasagne sauce Gigi avec épinards Gratinée à la mozzarella	Familial – 42,00\$ Individuel -11,00\$
Quiche au bacon et oignons caramélisés	4-5 portions – 11,00\$

### Desserts

Carrés aux Rice Crispies	6 portions - 10,00\$
Muffins au chocolat et framboises	6 portions – 10,00\$
Salade de fruits maison	1 litre - 9,00\$
Tarte au sucre	4-5 portions - 10,00\$

**Bon appétit !!!**

**PS : nous prenons les commandes jusqu'à mardi 19 pm**

Commandez en ligne : [www.traiteurflashexpress.com](http://www.traiteurflashexpress.com)

Email : [info@traiteurflashexpress.com](mailto:info@traiteurflashexpress.com) Tel : 450-475-6866 Fax : 450-475-6288