



Menu de la semaine du 30 janvier

Entrées, Potages, Soupes, Sauces, Salades, Mélanges à Sandwichs et À-côtés

Soupe minestrone	½ litre – 6,00\$ 1 litre - 10,00\$
Mélange pour sandwichs au jambon, œufs & poulet	Voir section plats cuisinés
Salade de macaronis	Accompagnement 4 personnes - 16,00\$
Salade chinoise Épinards, fèves germées, cachous, raisin	À côté 4 portions - 15,00\$
Gratin dauphinois	À côté 4 portions - 13,00\$
Salade repas : Style niçoise au thon, garnie	1 portion - 13,00\$
Crème de brocoli et cheddar	½ litre – 7,00\$ 1 Litre -11,00\$

Repas Familial et Individuel

Fajitas au poulet Sur un riz mexicain et légumes sautés, coriandre et lime	Familial – 43,00\$ Individuel -11,00\$
Poulet à la Parmigiana Sur spaghetti sauce à la viande	Familial - 44,00\$ Individuel - 12,00\$
Pennines Arrabiata épicées Avec saucisses italiennes douces	Familial – 40,00\$ Individuel – 11,00\$
Côtes levées Flashexpress 24 oz Avec pommes de terre garnies et salade de chou maison	1 portions -25,00\$
Filet de doré au beurre maître d'hôtel Avec un riz pilaf et légumes du marché	Familial - 45,00\$ Individuel – 12,00\$
Mijoté de boeuf aux légumes Sur nouilles aux œufs à l'ail confit	Familial – 44,00\$ Individuel -11,00\$
Quiche poireau et chorizo	4-5 portions – 11,00\$

Desserts

Pain chocolat banane	6 portions - 10,00\$
Muffins aux pommes, cannelle et crumble	6 portions – 9,95\$
Salade de fruits maison	1 litre - 8,00\$
Tarte au sucre	4-5 portions - 9,00\$

Bon appétit !!!

PS : nous prenons les commandes jusqu'à mardi 19 pm

Commandez en ligne : www.traiteurflashexpress.com

Email : info@traiteurflashexpress.com Tel : 450-475-6866 Fax : 450-475-6288