



Menu de la semaine du 3 octobre 2022

Entrées, Potages, Soupes, Sauces, Salades, Mélanges à Sandwichs et À-côtés

Crème de poireaux	½ litre – 6,00\$ 1 litre - 10,00\$
Mélange pour sandwichs au jambon, œufs & poulet	Voir section plats cuisinés
Boite à lunch: Ciabatta au rôti de boeuf havarti et dijonnaise Salade de macaroni, crudités, trempette, fromage et craquelins	1 personnes - 14,00\$
Salade de tomate, concombre, bocconcini et basilic frais Vinaigrette balsamique	À côté 6 portions - 11,00\$
Salade céleri-rave et carottes	À côté 4 portions - 13,00\$
Salade repas: Salade César au poulet grillé	1 portion - 13,00\$
Soupe cari coco aux crevettes à la thaï Moyennement épicée	½ litre –7,00\$ 1 Litre -12,00\$

Repas Familial et Individuel

Cigares au chou sauce napolitaine Avec pommes de terre pilées	Familial – 41,00\$ Individuel -11,00\$
Boeuf bourguignon Sur pâtes aux œufs et brocoli	Familial - 42,00\$ Individuel - 12,00\$
Longe de porc farcie aux épinards, do-ré-mi et tomates séchées Sauce demi-glace et sauge fraîche Avec pommes de terre aux fines herbes et carottes nantaise	Familial – 43,00\$ Individuel – 12,00\$
Boulettes de dinde polpette Sauce tomate Sur linguine au pesto	Familial – 44,00\$ Individuel -11,00\$
Filet de saumon sauce BBQ fumé hickory Avec un riz basmati et légumes du marché	Familial - 45,00\$ Individuel – 12,00\$
Lasagne sauce à la viande et viande fumée Gratinée à la mozzarella	Familial – 42,00\$ Individuel -11,00\$
Quiche aux 5 fromages	4-5 portions – 11,00\$

Desserts

Galettes à la mélasse	6 portions - 10,00\$
Muffin avoine et canneberges	6 portions – 10,00\$
Salade de fruits maison	1 litre - 8,00\$
Tarte au sucre	4-5 portions - 9,00\$

Bon appétit !!!

PS : nous prenons les commandes jusqu'à mercredi 20 :00

Commandez en ligne : www.traiteurflashexpress.com

Email : info@traiteurflashexpress.com Tel : 450-475-6866 Fax : 450-475-6288