



Menu de la semaine du 22 août 2022

Entrées, Potages, Soupes, Sauces, Salades, Mélanges à Sandwichs et À-côtés

Crème de tomates et basilic	½ litre – 6,00\$ 1 litre - 10,00\$
Mélange pour sandwichs au jambon, œufs & poulet	Voir section plats cuisinés
Pommes de terre Casino	Accompagnement 6 personnes - 12,00\$
Crème sure, bacon, échalotes, fromage cheddar marbré	À côté 6 portions - 11,00\$
Salade d'orzo à la méditerranéenne	Tomates, concombres, fêta, olives, oignons rouges, menthe
Salade de cœurs de palmier et artichauts	Vinaigrette maison
Salade repas : Salade thaï aux crevettes	1 portion - 13,00\$
Vinaigrette au chili doux, lime grillée et coriandre et légumes	
Crème de champignons de paris	½ litre – 7,00\$ 1 Litre -11,00\$

Repas Familial et Individuel

Hauts de cuisse de poulet marinés à l'asiatique	Familial – 40,00\$
Sur un riz basmati à la citronnelle et bock choy à l'huile de sésame grillé	Individuel -11,00\$
Bavette de Boeuf sauce au poivre	Familial - 44,00\$
Avec une purée de pommes de terre et légumes du marché	Individuel - 12,00\$
Fesse de jambon braisée à l'érable	Familial – 40,00\$
Avec pommes de terre grelot et carottes au beurre	Individuel – 11,00\$
Pennines à la chair de saucisse italienne douce	Familial – 39,00\$
Avec ricotta, rapinis grillés et confiture de tomates au four	Individuel -10,00\$
Longe de morue poêlée sauce vierge et bacon	Familial - 43,00\$
Avec coucous et brocoli vapeur	Individuel – 12,00\$
Côtelettes de porc marinées sauce BBQ sur le grill	Familial – 40,00\$
Avec mix grill de pommes de terre et légumes	Individuel -11,00\$
Quiche au prosciutto, asperges et bocconcini	4-5 portions – 11,00\$

Desserts

Croustade aux fruits des champs	6 portions - 10,00\$
Muffins avoine et raisin	6 portions – 9,95\$
Salade de fruits maison	1 litre - 8,00\$
Tarte au sucre	4-5 portions - 9,00\$

Bon appétit !!!

PS : nous prenons les commandes jusqu'à mardi 19 pm

Commandez en ligne : www.traiteurflashexpress.com

Email : info@traiteurflashexpress.com Tel : 450-475-6866 Fax : 450-475-6288