



Menu de la semaine du 30 mai 2022

Entrées, Potages, Soupes, Sauces, Salades, Mélanges à Sandwichs et À-côtés

Soupe poulet et coquilles	½ litre – 6,00\$ 1 litre - 10,00\$
Mélange pour sandwichs au jambon, œufs & poulet	Voir section plats cuisinés
Salade de melon d'été et tomate raisin Vinaigrette balsamique	Accompagnement 4 personnes - 12,00\$
Boite à lunch: Wrap au poulet grillé façon César	1 portion - 13,00\$
Salade de brocoli et raisin, fromage, craquelins, crudités et trempette	
Salade de chou crémeuse	À côté 4 portions - 12,00\$
Salade repas: Salade de viandes froides à l'italienne	1 portion - 12,00\$
Crème de brocoli et cheddar	½ litre – 6,00\$ 1 Litre -10,00\$

Repas Familial et Individuel

Rôti d'épaule de bœuf Sauce au poivre Avec pommes de terre pilées et légumes du marché	Familial – 46,00\$ Individuel -12,00\$
Émincé de porc Sauce crème, échalote et vin blanc Sur pâtes au beurre et ciboulettes fraîche	Familial - 43,00\$ Individuel - 12,00\$
Lasagne sauce à la viande et pepperoni Gratinée à la mozzarella	Familial – 40,00\$ Individuel – 11,00\$
Poitrine de poulet marinée Tex-Mex Avec couscous aux tomates séchées à la méditerranéenne	Familial – 40,00\$ Individuel -11,00\$
Duo de saucisses grillées sauce à la moutarde de maux (Bacon cheddar et Toulouse) Avec pommes de terre rôties et légumes du marché	Familial - 42,00\$ Individuel – 11,00\$
Brochettes de crevettes à la provençale (21/25) Avec riz pilaf et légumes du marché	Familial – 46,00\$ Individuel -13,00\$
Quiche au bacon et oignons caramélisés	4-5 portions – 12,00\$

Desserts

Carrés au Rice Krispies	6 portions - 10,00\$
Muffins aux pépites de chocolat	6 portions – 10,00\$
Salade de fruits maison	1 litre - 8,00\$
Tarte au sucre	4-5 portions - 9,00\$

Bon appétit !!!

PS : nous prenons les commandes jusqu'à mardi 20 pm

Commandez en ligne :

Email : info@traiteurflashexpress.com Tel : 450-475-6866 Fax : 450-475-6288