

Menu de la semaine du 23 mai 2022

Entrées, Potages, Soupes, Sauces, Salades, Mélanges à Sandwichs et À-côtés

Soupe minestrone	½ litre – 6,00\$ 1 litre - 10,00\$
Mélange pour sandwichs au jambon, œufs & poulet	Voir section plats cuisinés
Salade de pois chiches maison Vinaigrette à la moutarde miel et Dijon	Accompagnement 4 personnes - 12,00\$
Boite a lunch : Trio de pains farcis aux œuf, poulet et jambon	1 portion - 13,00\$
Salade de fusillis, fromage, craquelins, crudités et trempette	
Salade de concombre, tomate, radis et aneth fraîche	À côté 4 portions - 12,00\$
Salade repas : Salade César au poulet grillé	1 portion - 12,00\$
Crème d'asperges	½ litre – 6,00\$ 1 Litre -10,00\$

Repas Familial et Individuel

Escalope de porc sauce aux pommes, cheddar vieilli et pacanes Gratin dauphinois et légumes du marché	Familial – 46,00\$ Individuel -12,00\$
Boulettes de boeuf Stroganoff Sur pappardelles à l'ail confit et légumes du marché	Familial - 43,00\$ Individuel - 12,00\$
Curry végétarien Au tofu et patates douces	Familial – 38,00\$ Individuel – 11,00\$
Pennines à la romanoff et chair de saucisse italienne douce	Familial – 40,00\$ Individuel -11,00\$
Coq au vin Avec un riz multi-grain et légumes de saison	Familial - 44,00\$ Individuel – 11,00\$
Filet de tilapia avec salsa exotique À l'ananas, mangue, tomate échalotes et coriandre fraîche Avec riz pilaf et légumes du marché	Familial – 44,00\$ Individuel -13,00\$
Quiche au capicollo, mozzarella et poivrons rouges	4-5 portions – 12,00\$

Desserts

Pain santé aux fraises et crème sure	6 portions - 10,00\$
Muffins à l'avoine et carotte	4 portions – 10,00\$
Salade de fruits maison	1 litre - 8,00\$
Tarte au sucre	4-5 portions - 9,00\$

Bon appétit !!!
PS : nous prenons les commandes jusqu'à mardi 20 pm
Commandez en ligne : [y](#)
Email : info@traiteurflashexpress.com Tel : 450-475-6866 Fax : 450-475-6288