



## Menu de la semaine du 9 août 2021

### Entrées, Potages, Soupes, Sauces, Salades, Mélanges à Sandwichs et À-côtés

Crème de poulet	½ litre – 6,00\$ 1 litre - 10,00\$
Mélange pour sandwichs au jambon, œufs & poulet	<b>Voir section plats cuisinés</b>
Salade de macaronis maison	À côté 4 portions - 11,00\$
Salade de pois chiches à l'indienne	À côté 4 portions - 11,00\$
Salade repas: Salade de rôti de porc frais Vinaigrette maison	1 portion - 11,00\$
Sauces pour pâtes & salades	<b>Voir section plats cuisinés</b>
Soupe tomates et orzo	½ litre – 6,00\$ 1 Litre -11,00\$

### Repas Familial et Individuel

Blanc de Poulet général tao Sur un riz basmati	Familial – 39,00\$ Individuel -11,00\$
Bavette de boeuf marinée sauce au poivre Avec pommes de terre aux fines herbes et légumes du marché	Familial – 41,00\$ Individuel - 11,00\$
Lasagne au poulet grillé, épinards et courgettes Sauce béchamel gratinée à la mozzarella	Familial -38,00\$ Individuel – 11,00\$
Poivrons rouges farcis au boeuf en sauce napolitaine Avec pommes de terre pilées	Familial – 40,00\$ Individuel – 10,00\$
Brochettes de crevettes à la provençale (grosseur 21/ 25) Sur un riz au légumes	Familial - 40,00\$ Individuel – 11,00\$
Filet de porc sauce dijonnaise Avec gratin dauphinois et légumes du marché	Familial – 39,00\$ Individuel – 11,00\$
Pâtés congelés : pâté au poulet, au saumon et tourtières	<b>Voir section plats cuisinés (En quantité limitée)</b>
Quiche au bacon et oignons caramélisés	4-5 portions - 11,00\$

### Desserts

Pouding au riz et sirop érable	6 portions - 10,00\$
Muffins aux fruits des champs	6 portions – 10,00\$
Salade de fruits maison	1 litre - 8,00\$
Tarte au sucre	4-5 portions - 9,00\$

**Bon appétit !!!**

**PS : nous prenons les commandes jusqu'à mardi 19 pm**

**Commandez en ligne : [www.traiteurflashexpress.com](http://www.traiteurflashexpress.com)**

**Email : [info@traiteurflashexpress.com](mailto:info@traiteurflashexpress.com) Tel : 450-475-6866 Fax : 450-475-6288**