



Menu de la semaine du 25 janvier 2021

Entrées, Potages, Soupes, Sauces, Salades, Mélanges à Sandwichs et À-côtés

Crème de légumes d'hiver	½ litre – 6,00\$ 1 litre - 10,00\$
Mélange pour sandwichs au jambon, œufs & poulet	Voir section plats cuisinés
Crème d'épinards, fromage Boursin et ail rôti	½ litre – 6,00\$ 1 litre - 10,00\$
Salade de pois chiche à l'indienne	À côté 4 portions- 10,00\$
Salade repas: Salade au saumon fumé Capres, oignons rouges, œuf cuit dur vinaigrette maison	1 portion - 13,00\$
Salade de betteraves rouges, pomme verte et fromage de chèvre Vinaigrette au xérès	À côté 4 portions - 11,00\$
Sauces pour pâtes & salade	Voir section plats cuisinés
Soupe Won-Ton	½ litre – 6,00\$ 1 Litre -11,00\$

Repas Familial et Individuel

Brochettes de bœuf marinées BBQ mesquite Sur un couscous aux légumes	Familial – 38,00\$ Individuel -10,00\$
Filet de porc sauce poire, érable et porto Avec gratin dauphinois et asperges grillées au balsamique	Familial – 40,00\$ Individuel - 10,00\$
Doigts de poulet (poitrine) marinés et panés style panko Épices maison et sauce à l'ananas Avec un riz chinois	Familial - 36,00\$ Individuel – 10,00\$
Lasagne sauce à la viande et viande fumée gratinée	Familial 35,00\$ Individuel – 10,00\$
Cigares au chou (bœuf) en sauce napolitaine Avec pomme de terre pilée	Familial - 33,00\$ Individuel – 10,00\$
Filet de truite au four sauce à l'aneth et lime fraîche Riz basmati et brocoli vapeur	Familial – 38,00\$ Individuel – 10,00\$
Pâtés congelés au poulet, au saumon et tourtières	Voir section plats cuisinés (En quantité limitée)
Quiche bacon, oignons et fromage tex-mex	4-5 portions - 11,00\$

Desserts

Galette géante à la mélasse	6 portions - 10,00\$
Muffins double chocolat et pacane	6 portions – 10,00\$
Salade de fruits maison	1 litre - 8,00\$
Tarte au sucre	4-5 portions - 9,00\$

Bon appétit !!!

PS : nous prenons les commandes jusqu'à mardi 19 pm

Commandez en ligne : www.traiteurflashexpress.com

Email : info@traiteurflashexpress.com Tel : 450-475-6866 Fax : 450-475-6288