



Menu de la semaine du 28 septembre 2020

Entrées, Potages, Soupes, Sauces, Salades, Mélanges à Sandwichs et À-côtés

Soupe minestrone et herbes fraîches	½ litre – 6,00\$ 1 litre - 10,00\$
Mélange pour sandwichs au jambon, œufs & poulet	Voir section plats cuisinés
Potage navet, miel et lavande	½ litre – 6,00\$ 1 litre - 10,00\$
Entrée de gratin brocoli & chou-fleur Sauce béchamel et fromage suisse	À côté 4 portions - 13,00\$
Salade repas: Grecque avec poitrine de poulet marinée et grillée	1 portion - 11,00\$
Salade d'edamame, tofu et juliennes de légumes Vinaigrette asiatique	À côté 4 portions - 10,00\$
Sauces pour pâtes & salade	Voir section plats cuisinés
Crème d'asperges et poireaux	½ litre – 6,00\$ 1 Litre - 10,00\$

Repas Familial et Individuel

Doigts de poulet marinés au babeurre épices maison frits Sauce aigre douce avec Avec pommes de terre cajun et légumes du marché	Familial – 36,00\$ Individuel - 10,00\$
Brochettes de bœuf marinée BBQ et whisky sur le grill Avec un riz aux légumes	Familial – 38,00\$ Individuel - 10,00\$
Croquettes de jambon maison sauce béchamel Sur une purée de pommes de terre, rutabaga et carottes au beurre et persil frais	Familial – 33,00\$ Individuel – 10,00\$
Effiloché de porc maison en sauce Sur une purée de panais et pommes de terre vanillées et carotte nantaise	Familial – 36,00\$ Individuel - 10,00\$
Filet de bassa poêlé au beurre citronné Avec couscous et légumes du marché	Familial - 36,00\$ Individuel – 11,00\$
Lasagne sauce a la viande et pepperoni Gratinée à la mozzarella	Familial - 33 00\$ Individuel – 10,00\$
Pâtés congelés au poulet, au saumon et tourtières	Voir section plats cuisinés (En quantité limitée)
Quiche aux mini boulettes, saucisses italienne, poivrons rouges, mozzarella et provolone	4-5 portions - 11,00\$

Desserts

Muffins carottes et raisins old fashion	6 portions - 10,00\$
Galettes géantes aux pépites de chocolat et cacao	6 portions – 10,00\$
Salade de fruits maison	1 litre - 8,00\$
Tarte au sucre	4-5 portions - 9,00\$

Bon appétit!!!

PS : nous prenons les commandes jusqu'à mardi 19 pm

Commandez en ligne : www.traiteurflashexpress.com

Email : info@traiteurflashexpress.com Tel : 450-475-6866 Fax : 450-475-6288