



Menu de la semaine du 22 avril 2019

Entrées, Potages, Soupes, Sauces, Salades, Mélanges à Sandwichs et À-côtés

Crème de céleri et panais	½ litre – 6,00\$ 1 litre - 10,00\$
Mélange pour sandwichs au jambon, œufs & poulet	Voir section plats cuisinés
Soupe aux pois à l'ancienne	½ litre – 6,00\$ 1 litre - 10,00\$
Gratin de brocoli et chou-fleur en sauce béchamel	À côté -6 portions - 10,00\$
Salade repas : rôti de bœuf asiatique vinaigrette au sésame	1 portion - 12,00\$
Salade de gemillis au jambon et pois verts style ranch	À côté 4 portions - 10,00\$
Sauces pour pâtes & salade	Voir section plats cuisinés
Soupe créole (moyennement épicée)	½ litre – 6,00\$ 1 Litre -10,00\$

Repas Familial et Individuel

Enchiladas au bœuf garnis salsa fromage Sur un riz mexicain	Familial –31,00\$ Individuel - 10,00\$
Croquettes de jambon Avec une purée de pommes de terre, carottes et navet	Familial - 29,00\$ Individuel - 10,00\$
Mafalda (pâtes) sauce rosée et saucisse italienne (douce)	Familial - 29,00\$ Individuel – 10,00\$
Pilons de poulet bbq Avec pommes de terre tex-mex, poivrons et oignons grillés	Familial – 30,00\$ Individuel - 10,00\$
Boulettes de dinde sauce aux pêches Sur un riz basmati et courgettes grillées	Familial - 30,00\$ Individuel – 10,00\$
Filet de porc sauce demi glace Avec pommes de terre pilées et légumes du marché	Familial - 31,00\$ Individuel – 10,00\$
Pâtés congelés au poulet, au saumon et tourtières (En quantité limitée)	Voir section plats cuisinés
Quiche western (jambon, poivron, oignon)	4-5 portions - 10,00\$

Desserts

Pain santé aux zucchini, crème sure et graines de pavot	4 portions - 9,00\$
Muffins aux pommes, cheddar vieilli et sirop érable	6 portions - 9,00\$
Salade de fruits maison	1 litre - 8,00\$
Tarte au sucre	4-5 portions - 9,00\$

Bon appétit!!!

PS : nous prenons les commandes jusqu'à mardi 19 pm

Commandez en ligne : www.traiteurflashexpress.com

Email : info@traiteurflashexpress.com Tel : 450-475-6866 Fax : 450-475-6288