



Menu de la semaine du 25 mars 2019

Entrées, Potages, Soupes, Sauces, Salades, Mélanges à Sandwichs et À-côtés

Crème de brocoli et cheddar	½ litre – 6,00\$ 1 litre - 10,00\$
Mélange pour sandwichs au jambon, œufs & poulet	Voir section plats cuisinés
Soupe aux tomates et vermicelles	½ litre – 6,00\$ 1 litre - 10,00\$
Salade grecque (à mélanger)	Entrée 4 portions - 10,00\$
Salade repas : Aux fruits de mer garnie	1 portion - 12,00\$
Salade de riz sauvage aux légumes	À côté 6 portions - 10,00\$
Sauces pour pâtes & salade	Voir section plats cuisinés
Soupe poulet et riz	½ litre – 6,00\$ 1 Litre - 10,00\$

Repas Familial et Individuel

Souvlaki de porc sur le grill sauce tzatziki Avec un riz pilaf et pommes de terre grecques	Familial – 31,00\$ Individuel - 10,00\$
Gratin de poulet à la King (Viande blanche) Avec pommes de terre en cubes gratiné à la mozzarella	Familial - 30,00\$ Individuel - 10,00\$
Steak suisse Avec légumes braisés et mousseline de pomme de terre	Familial - 32,00\$ Individuel – 9,00\$
Osso bucco sur tagliatelles au beurre et zeste de citron frais Avec légumes du marché	Familial - 32,00\$ Individuel - 10,00\$
Raviolis farcis au fromage Sauce Catarina	Familial - 29,00\$ Individuel – 10,00\$
Filet d'aiglefin poêlé amandine Avec légumes du marché et riz pilaf	Familial - 35,00\$ Individuel – 11,00\$
Pâtés congelés au poulet, au saumon et tourtières (En quantité limitée)	Voir section plats cuisinés
Quiche au bacon et oignons	4-5 portions - 10,00\$

Desserts

Pain aux épices et graines de tournesol	4 portions - 9,00\$
Muffins aux bananes, sucre roux et crumble	6 portions - 9,00\$
Salade de fruits maison	1 litre - 8,00\$
Tarte au sucre	4-5 portions - 9,00\$

Bon appétit!!!

PS : nous prenons les commandes jusqu'à mardi 19 pm

Commandez en ligne : www.traiteurflashexpress.com

Email : info@traiteurflashexpress.com Tel : 450-475-6866 Fax : 450-475-6288