



## Menu de la semaine du 21 janvier 2019

### Entrées, Potages, Soupes, Sauces, Salades, Mélanges à Sandwichs et À-côtés

Crème de carottes et persil frais	½ litre – 6,00\$ 1 litre - 10,00\$
Mélange pour sandwichs au jambon, œufs & poulet	<b>Voir section plats cuisinés</b>
Crème de pommes de terre, bacon et échalotes	½ litre – 6,00\$ 1 litre - 10,00\$
Salade de fusillis et brocoli style ranch	Entrée 4 portions - 10,00\$
Salade repas : Au saumon grillé, vinaigrette asiatique	1 portion- 12,00\$
Salade de cœurs d'artichauts et de palmiers	À côté 6 portions - 12,00\$
Sauces pour pâtes & salade	<b>Voir section plats cuisinés</b>
Soupe noce à l'italienne	½ litre – 6,00\$ 1 Litre -10,00\$

### Repas Familial et Individuel

Émincé de boeuf aux piments Avec un sauté de pommes de terre	Familial – 30,00\$ Individuel - 10,00\$
Macaronis longs maison Style old fashion	Familial - 28,00\$ Individuel - 9,00\$
Lasagne végétarienne sauce rosée et légumes grillés Gratinée à la mozzarella	Familial - 29,00\$ Individuel - 10,00\$
Longe de porc farcie (jambon, épinards, saucisse italienne) sauce demi glace Avec pommes de terre pilées et légumes du marché	Familial - 31,00\$ Individuel - 10,00\$
Préparation a fajitas au poulet et légumes Avec un riz mexicain	Familial - 30,00\$ Individuel – 10,00\$
Fish and chips maison Avec un riz aux légumes et sauce tartare	Familial - 33,00\$ Individuel – 11,00\$
Pâtés congelés au poulet, au saumon et tourtières <b>(En quantité limitée)</b>	<b>Voir section plats cuisinés</b>
Quiche aux 5 fromages	4-5 portions - 10,00\$

### Desserts

Pouding au pain et sirop érable	4 portions - 9,00\$
Muffins aux bananes	6 portions - 9,00\$
Salade de fruits maison	1 litre - 8,00\$
Tarte au sucre	4-5 portions - 9,00\$

**Bon appétit!!!**

**PS : nous prenons les commandes jusqu'à mardi 19 pm**

**Commandez en ligne : [www.traiteurflashexpress.com](http://www.traiteurflashexpress.com)**

**Email : [info@traiteurflashexpress.com](mailto:info@traiteurflashexpress.com) Tel : 450-475-6866 Fax : 450-475-6288**