



## Menu de la semaine du 28 mai 2018

### Entrées, Potages, Soupes, Sauces, Salades, Mélanges à Sandwichs et À-côtés

Crème d'épinards et rapinis	½ litre – 6,00\$ 1 litre – 10,00\$
Crème de chou-fleur et oignons caramélisés	½ litre – 6,00\$ 1 litre – 10,00\$
Mélange pour sandwichs au jambon, œufs & poulet	<b>Voir section plats cuisinés</b>
Salade d'orzo à la Grecque	À côté 6 portion – 10,00\$
Salade de pommes de terre grelot à la dijonnaise	Entrée 4 portions – 10,00\$
Salade repas : Salade garnie façon thaï et brochette de crevettes sur le grill	1 portion – 12,00\$
Soupe aux boulettes de viande à l'italienne	½ litre – 6,00\$ 1 litre – 10,00\$

### Repas Familial et Individuel

Boulettes de boeuf sauce miel et ail Avec un riz basmati et des légumes du marché	Familial - 29,00\$ Individuel - 10,00\$
Chili con carne aux porc (moyennement épicé) Avec pommes de terre en dés	Familial - 29,00\$ Individuel - 10,00\$
Fish and chips maison sauce tartare Sur un riz aux légumes	Familial - 32,00\$ Individuel - 10,00\$
Hamburger steak (végétarien) sauce brune Avec purée de pommes de terre et légumes du marché	Familial - 27,00\$ Individuel - 9,00\$
Linguine à la Gigi et asperges fraîches	Familial - 27,00\$ Individuel - 9,00\$
Pâtés congelés au poulet, au saumon et tourtières <b>(En quantité limitée)</b>	<b>Voir section plats cuisinés</b>
Poitrine de poulet marinée shish taouk sur le grill Servie avec pommes de terre à l'ail et brochettes de poivrons	Familial – 30,00\$ Individuel - 10,00\$
Quiche aux légumes et fromage cheddar	5-6 portion - 10,00\$

### Desserts

Muffins aux cerise et yogourt Grec	6 portions - 9,00\$
Pain santé à l'ananas, coconut et rhum brun	4-portions - 9,00\$
Salade de fruits maison	1 litre - 8,00\$
Tarte au sucre	4-5 portions - 9,00\$

**Bon appétit!!!**

**PS : nous prenons les commandes jusqu'à mardi 19 pm**

**Commandez en ligne : [www.traiteurflashexpress.com](http://www.traiteurflashexpress.com)**

**Email : [info@traiteurflashexpress.com](mailto:info@traiteurflashexpress.com) Tel : 450-475-6866 Fax : 450-475-6288**