



Menu de la semaine du 26 mars 2018

Entrées, Potages, Soupes, Sauces, Salades, Mélanges à Sandwichs et À-côtés

Crème de betterave jaune	½ litre – 6,00\$ 1 litre – 10,00\$
Mélange pour sandwichs au jambon, œufs & poulet	Voir section plats cuisinés
Salade de rigatonis à la mode Texane	Entrée 4 portions – 10,00\$
Salade chinoise (À mélanger)	À côté 6 portion – 12,00\$
Boîte à lunch : Ciabatta au rôti de boeuf dijonnaise poivrons grillés avec salade de pâtes, fromage, craquelin, muffin du jour	1 portion – 11,00\$
Soupe au poulet et couscous Israélien et basilic frais	½ litre – 6,00\$ 1 litre – 10,00\$
Soupe boeuf et orge à l'ancienne	½ litre – 6,00\$ 1 litre – 10,00\$

Repas Familial et Individuel

Boulettes de boeuf à l'italienne et légumes Avec une purée de pommes de terre	Familial – 29,00\$ Individuel - 10,00\$
Brochettes de mignon de porc mariné à la Marocaine sur le grill Avec un couscous aux légumes	Familial - 30,00\$ Individuel - 10,00\$
Lasagne sauce à la viande gratinée	Familial - 28,00\$ Individuel - 11,00\$
Mijoté de veau aux 3 champignons, sauce crème, vin blanc et échalotes Sur parpadelles à l'ail et ciboulette fraîche et des légumes du marché	Familial - 37,00\$ Individuel - 12,00\$
Pâtés congelés au poulet, au saumon et tourtières (En quantité limitée)	Voir section plats cuisinés
Poulet entier en crapaudine mariné BBQ Avec des patates Yukon gold dans le bouillon	Familial - 29,00\$ Individuel - 9,00\$
Roulade de sole farcie aux crevettes sauce vin blanc Avec riz pilaf et des légumes du marchés	Familial - 33,00\$ Individuel - 10,00\$
Quiche au poulet à la mexicaine (poivrons, oignons rouges, fromage Monterey Jack), légèrement épicée	5-6 portion - 10,00\$

Desserts

Muffins à l'avoine et crumble	6 portions - 9,00\$
Galettes à la mélasse géantes	4-portions - 9,00\$
Salade de fruits maison	1 litre - 8,00\$
Tarte au sucre	4-5 portions - 9,00\$

Bon appétit!!!

PS : nous prenons les commandes jusqu'à mardi 19 pm

Commandez en ligne : www.traiteurflashexpress.com

Email : info@traiteurflashexpress.com Tel : 450-475-6866 Fax : 450-475-6288