



Menu de la semaine du 26 février 2018

Entrées, Potages, Soupes, Sauces, Salades, Mélanges à Sandwichs et À-côtés

Crème de poulet et persil frais	½ litre – 6,00\$ 1 litre – 10,00\$
Mélange pour sandwichs au jambon, œufs & poulet	Voir section plats cuisinés
Pommes de terre Grecques en quartiers	À côté 6 portion – 11,00\$
Potage à la courge butternut	½ litre – 6,00\$ 1 litre – 10,00\$
Salade de macaronis maison	Entrée 4 portions – 10,00\$
Salade repas : Salade César au poulet grillé	1 portion – 11,00\$
Soupe aux pois à l'ancienne	½ litre – 6,00\$ 1 litre – 10,00\$

Repas Familial et Individuel

Boulettes de boeuf à l'Italienne Avec des pommes de terre pilées	Familial – 29,00\$ Individuel - 10,00\$
Carré de porc sauce au cidre de pommes Sur pâtes aux œufs et avec des légumes du marché	Familial- 33,00\$ Individuel-10,00\$
Fesse de jambon à l'érable Avec des pommes de terre pilées et des légumes du marché	Familial - 29,00\$ Individuel - 10,00\$
Filet de truite au four sauce au pesto Sur un riz pilaf et avec des légumes du marchés	Familial - 31,00\$ Individuel - 10,00\$
Manicottis farcis aux épinards et à la ricotta sauce rosée et gratinés	Familial 26,00\$ Individuel 9,00\$
Pâtés congelés au poulet, au saumon et tourtières (En quantité limitée)	Voir section plats cuisinés
Poulet tériyaki et légumes Servi sur un riz basmati	Familial - 30,00\$ Individuel - 9,00\$
Quiche au prosciutto et asperges	5-6 portion - 12,00\$

Desserts

Carrés aux dattes	4-portions - 9,00\$
Muffins aux zucchini et tournesol	6 portions - 9,00\$
Salade de fruits maison	1 litre - 8,00\$
Tarte au sucre	4-5 portions - 9,00\$

Bon appétit!!!

PS : nous prenons les commandes jusqu'à mardi 19 pm

Commandez en ligne : www.traiteurflashexpress.com

Email : info@traiteurflashexpress.com Tel : 450-475-6866 Fax : 450-475-6288