



Menu de la semaine du 19 février 2018

Entrées, Potages, Soupes, Sauces, Salades, Mélanges à Sandwichs et À-côtés

Crème d'épinards et ail rôti	½ litre – 6,00\$ 1 litre – 10,00\$
Crème de maïs et bacon	½ litre – 6,00\$ 1 litre – 10,00\$
Gratin de chou-fleur au fromage suisse	À côté 6 portion – 11,00\$
Mélange pour sandwichs au jambon, œufs & poulet	Voir section plats cuisinés
Salade de couscous israélien vinaigrette aux herbes fraîches	Entrée 4 portions – 10,00\$
Salade repas : Salade santé au tofu mariné et légumes	1 portion – 10,00\$
Soupe au boeuf et orge à l'ancienne	½ litre – 6,00\$ 1 litre – 10,00\$

Repas Familial et Individuel

Boeuf braisé sauce au vin rouge Sur pappardelles à l'huile d'ail confit et thym frais et légumes du marché	Familial- 33,00\$ Individuel-10,00\$
Croquettes de thon maison sauce aux oeufs Sur un riz aux légumes	Familial - 30,00\$ Individuel - 10,00\$
Émincé de porc aux champignons Avec pommes de terre pilées et légumes du marché	Familial – 29,00\$ Individuel - 10,00\$
Mix grill de saucisses (toulouse, italienne, merguez) Avec pommes de terre aux fines herbes et légumes sautés	Familial - 29,00\$ Individuel - 10,00\$
Pâté chinois maison aux 3 viandes	Familial 26,00\$ Individuel 9,00\$
Pâtés congelés au poulet, au saumon et tourtières (En quantité limitée)	Voir section plats cuisinés
Poulet panné (blanc) sauce à l'ananas Servi sur un riz basmati	Familial - 28,00\$ Individuel - 9,00\$
Quiche au poulet grillé, asperges et poivrons rôtis	5-6 portion - 10,00\$

Desserts

Muffins aux bananes et pépites de chocolat	6 portions - 9,00\$
Mille feuille moitié costarde moitié crème fouettée	4-portions - 9,00\$
Salade de fruits maison	1 litre - 8,00\$
Tarte au sucre	4-5 portions - 9,00\$

Bon appétit!!!

PS : nous prenons les commandes jusqu'à mardi 19 pm

Commandez en ligne : www.traiteurflashexpress.com

Email : info@traiteurflashexpress.com Tel : 450-475-6866 Fax : 450-475-6288